



Source : negativespace.co

L'Aidant

Regroupement des Aidants Naturels du Comté de l'Assomption
50, rue Thouin, local 231, Repentigny, QC, J6A 4J4

Sept 2022 / Volume 20, No 2
Tél. 450 657-0514

Pour Vous et avec Vous depuis 20 ans par nos trois thèmes : reconnaissance, gratitude et nos souhaits...

Par Michel Fecteau, corédacteur en chef et membre de soutien bénévole

Depuis l'AGS du 2 juin 2021, le comité du 20^e œuvre pour vous reconnaître et vous soutenir concrètement grâce à l'appui de la Loi 56. Avec la complicité de ma partenaire de l'AIDANT, nous avons voulu œuvrer fermement et avec détermination pour le salut de la pérennité de la mission du RANCA. Nous avons également réussi à avoir un Plan d'Action du CA soutenu par le Plan de réalisation de Bernard, notre nouveau coordonnateur et de son équipe composée de Gisèle et Nickens.

Comme membre du RANCA depuis plus de cinq ans, j'ai vraiment confiance que le RANCA ressuscite vraiment après trop de difficultés inévitables dans le contexte des exigences désespérantes du confinement associé à la Covid. Grâce à notre AGA et surtout à notre conférence de presse du 14 septembre dernier, nous réalisons comme membres du RANCA que nous avançons. Notre rapport annuel est gorgé d'espérances lucides de réalisations concrètes pour des attentes militantes comme Bernard aime me le redire en concertation avec le réseau dynamique des organismes communautaires œuvrant

comme nous à la légitime reconnaissance et le soutien concret des PPA de la MRC l'Assomption... Finalement!

Suite : bas de la page 3



30 personnes ont participé à notre assemblée générale annuelle qui se tenait le 16 juin 2022.

Dans ce numéro :

2 Célébrons les 20 ans du RANCA / Ensemble pour un monde meilleur

3 Être moi quelque part / Nouvelle expérience de vie

4 Déjà 20 ans — Célébrons notre anniversaire : Affiche du gala reconnaissance 20e

5 L'engagement des proches aidants dans la société civile

6 À l'écoute de vos besoins / Conférence de presse

7 Il y a 20 ans / Portrait d'une proche aidante au naturel : Valérie Blondin-Demers

8 Une photo vaut mille mots, laissez-nous vous raconter : La croisière patrimoniale de Repentigny

9 Être là pour vous / Les activités

10 Société Alzheimer Lanaudière

11 L'Association des Devenus Sourds et des Malentendants du Québec / Le Centre d'action bénévole MRC L'Assomption

12 Nos partenaires



Célébrons les 20 ans du RANCA

Par Cassandra Guerrier, présidente CA RANCA

Il y a 20 ans, des défis immenses se dressaient face aux cofondateurs du RANCA. Ces enjeux sont toujours pertinents aujourd'hui. C'est pourquoi nous avons redoublé d'ardeur en portant notre mission, en aidant nos personnes proches aidantes (PPA) à se reconnaître, se regrouper et échanger entre eux. Nous consacrons nos efforts afin de créer des liens et des partenariats permettant de développer des services pour accompagner et mieux répondre aux besoins des PPA de notre MRC. L'un de nos objectifs principaux est d'augmenter la visibilité et la reconnaissance des PPA.

En tant que présidente et avec l'appui de notre CA, je défendrai vos droits, je porterai notre cause à tous les paliers, je partagerai notre vécu et vos expériences. Notre équipe s'assure que vos questions soient répondues, que des suivis ponctuels soient effectués et que vos activités soient réjouissantes. Notre société se doit de reconnaître votre apport. Il est crucial que l'aide nécessaire pour assurer notre santé cesse d'être négligée. Il ne faut plus tenir pour acquis que nous allons « bien ». Écoutons notre corps, écoutons nos cœurs, prenons place aux vraies discussions.

C'est pourquoi, nous célébrerons sous peu les 20 ans du RANCA lors de notre gala reconnaissance et nous festoierons ensemble. Nous reconnaitrons ce grand accomplissement, ce grand accompagnement prodigué par d'autres administrateurs, des bénévoles et des équipes qui ont marqué par leur passage notre regroupement. Ils nous ont tous guidés, nous ont ouvert la route. Il nous reste plus qu'à poursuivre sur cette lancée pour les vingt prochaines années et plus encore.

Soyez des nôtres, nous vous attendons en grand nombre afin de célébrer nos PPA d'hier, d'aujourd'hui et de demain.



Ensemble pour un monde meilleur

Par Bernard Bohmert, coordonnateur du RANCA

Il y a quelques années, en 2017, j'ai travaillé avec la petite équipe du RANCA, Caroline Vadeboncoeur et Jessie Payette. La petite équipe d'alors travaillait avec peu de moyens et peu de reconnaissance. Dans un trop petit local, à l'étroit, ces deux personnes réalisaient des miracles pour faire croître l'intérêt pour les proches aidants, jusqu'alors faiblement reconnus. En transition, j'étais alors chargé de projet pour une initiative qui se réalisait grâce au soutien financier de l'Appui Lanaudière. J'étais très touché par la situation des proches aidants et j'ai monté des ateliers de sensibilisation qui ont été repris par la suite. J'ai travaillé ensuite pour un centre d'éducation populaire à Montréal où j'ai croisé la route de beaucoup d'aînés(es) souvent seuls et aussi de nombreuses personnes vulnérables. C'est avec beaucoup de plaisir que j'ai accepté aujourd'hui, de rejoindre à nouveau le RANCA avec l'équipe actuelle.

Connaissez-vous Nickens et Gisèle ? C'est avec eux que nous allons relever les nombreux défis du RANCA et de la proche aidance sur notre territoire. Le répit, le soutien direct, les droits des proches aidants qui n'ont pas tous été résolus avec la loi 56. Aussi, ensemble, nous mettrons dès septembre une permanence exclusive pour les membres et une panoplie d'activités pour toutes et tous. Cette permanence permettra des moments d'échanges et de soutien aux personnes qui en auront besoin. Pour demander une consultation, il suffira de nous appeler pour fixer un RDV. Du soutien en ligne sera aussi disponible dès la rentrée. Actuellement, même très à l'étroit, l'équipe élabore des ateliers et des présentations qui seront offertes normalement dans chacune des municipalités de la MRC. Si le RANCA a été heurté par la pandémie, nous relançons des activités attendues comme les repas mensuels, les sorties, les cafés rencontres et d'entraide en nous préparant pour le 20^e anniversaire qui sera, un moment marquant, car c'est vrai, on n'a pas tous les jours 20 ans! Ensemble nous ferons le meilleur pour les lendemains du RANCA, avec vous et les autres qui découvriront ou redécouvriront notre regroupement actif et vivant pour un monde meilleur. Au plaisir de vous retrouver lors de nos prochaines activités.



Être moi quelque part

Par Jocelyne Charron Giguère, corédactrice en chef et secrétaire CA RANCA

Il y a bientôt 40 ans, je donnais naissance à Marjorie. Au fond de moi, j'avais le pressentiment que quelque chose n'allait pas. 5 ½ mois plus tard, elle était hospitalisée pendant 4 mois et a subi des traitements et plusieurs opérations au cerveau. 2 % des chances de s'en sortir vivante... C'était le pronostic que le neurochirurgien nous avait donné. Pourtant, j'avais confiance et j'ai répondu « Oui... Nous avons 2 %! ». Ils étaient tous déroutés par ma réponse. Je savais en moi que tout irait bien. C'est vrai, mais cela a changé notre vie et la normalité n'était plus au rendez-vous.

Les 4 premières années, nous avons côtoyé 4 hôpitaux pour enfants jusqu'à 5 fois par semaine car elle était un CAS particulier. Évidemment, quand tu deviens proche aidante, tu donnes tout à ton aidée et il ne faut surtout pas oublier les autres membres de la famille. Il faut agir comme ci tout est normal. L'était-ce? Évidemment non. Alors, pour être MOI quelque part, j'ai insisté pour que je puisse poursuivre ma passion à l'époque... enseigner la danse.

Puis, le communautaire s'est pointé à l'horizon. Tout d'abord en couple, pour être NOUS et ensemble quelque part, en tant que coordonnateurs bénévoles de la fondation Rêves d'enfants. Porteur de rêves pendant 30 ans pour ces enfants et leur famille a été magistral. Ensuite, après mon 4^e allaitement, je suis devenue marraine d'allaitement Nourri-Source. Je m'y suis impliquée à tous les paliers de ce réseau d'entraide, tant local, régional qu'au niveau provincial. J'ai même obtenu un diplôme de niveau universitaire me permettant de voir en clinique d'allaitement les familles. J'étais pleinement heureuse dans tout ce que je faisais. J'étais tout simplement MOI quelque part.

Dans ce parcours au communautaire, j'ai aussi travaillé en tant que travailleuse pour les OBNL. Parmi ces organismes, il y a eu le RANCA et lorsque j'ai quitté, je me suis dit qu'un jour j'y reviendrais. Entre temps, j'ai dû prendre soin de mon époux qui nous a quittés en 2018. J'ai donc apporté de nombreux changements dans ma vie. Depuis, avec le soutien de mon aîné, nous veillons à Marjorie et faisons de notre mieux pour sécuriser notre avenir. En 2021, j'ai ressenti que je devais rejoindre à nouveau le RANCA et je suis devenue la secrétaire au CA. Me voilà de retour, parmi mes paires, confiante de pouvoir apporter mon soutien aux proches aidants et d'offrir mon expertise pour le bien-être de l'organisme. Être là est gratifiant et me permet encore une fois d'être MOI pour VOUS.



Nouvelle expérience de vie

Par Diane Boucher, administratrice CA RANCA

Bonjour à vous tous!

Je commence une nouvelle expérience de vie. J'ai accepté le rôle, la tâche et les responsabilités rattachées au poste d'administrateur au conseil d'administration du Regroupement des Aidants Naturels du Comté de l'Assomption en juin dernier, en sachant très bien que je trouverais appui au besoin. J'en profite pour remercier tous ceux qui ont donné de leur temps, de leur savoir au RANCA. Et c'est maintenant à mon tour de redonner un peu de ce que le RANCA m'a apporté.

Puisque de pratiquer régulièrement la gratitude favorise le maintien de ma santé mentale, je continue donc à recevoir. J'ai un souhait à formuler, nous avons besoin d'un membre pour se joindre à notre CA, j'espère que ce sera vous.

Au plaisir de vous revoir aux activités mensuelles.

Pour Vous et avec Vous depuis 20 ans par nos trois thèmes : reconnaissance, gratitude et nos souhaits... Suite

Nous avons un rendez-vous le 4 novembre pour célébrer ensemble nos 20 ans de réussite. Ce gala est définitivement un tremplin pour l'avenir de nos revendications! Être une PPA est tout un défi appelant l'équité et la solidarité de nos droits intergénérationnels en appel d'Écoute de nos revendications pour le mieux-vivre-ensemble de nos concitoyen/ne/s en quête de sens de nos aidé/e/s en perte d'autonomie. Nous voulons protéger leur dignité! À nous de prendre conscience qui nous sommes comme PPA et comment soutenir ensemble la mission du RANCA en réseau avec nos partenaires croyant à la légitimité de notre organisme de proche aide.

Déjà 20 ans / Célébrons notre anniversaire



SOYEZ DES NÔTRES



GALA RANCA

ans



Vendredi 4 Novembre 2022

17H00

info@aidantslassomption.org
(450) 657-0514

DUFORT TRAITEUR

416 Rue du Village,
Repentigny, QC J5Z 1S3



Billets 20\$, gratuité pour les membres

**Souper, spectacles d'humour, prix de présence, danse et plus encore
Avec comme invitée de marque Madame Claudette Dion, marraine du RANCA**



L'engagement des proches aidants dans la société civile

par Carlos Miguel Hernández, accompagnateur impliqué au RANCA depuis 2005

Le Regroupement des proches aidants du Comté de l'Assomption (RANCA) fête cette année son 20^e anniversaire. Sa mission est de garder une qualité de vie pour tous les aidants au moyen de services psychosociaux, de répits, d'information/formation et de références dans notre milieu de vie.

Je vous ai partagé dans un article du précédent journal L'Aidant, ce qu'était une société civile. Aujourd'hui, je porte votre attention sur l'importance de l'engagement dans notre société civile et je prends comme exemple : « Les proches aidants ».

Les proches aidants sont des exemples vivants de l'engagement de personnes dans notre société civile... Nous savons qu'il y a plus de 1 600 000 proches aidants au Québec, soit 20 % de la population. Ils prennent charge de 80 à 90 % de nos malades, handicapés, déficients intellectuels, personnes avec démences type Alzheimer ou autres, etc. Nous pouvons déjà nous imaginer l'importance de cette implication et l'apport incroyable que les proches aidants déploient dans notre société!

Vous le savez, nous vivons dans un monde rempli de bouleversements, d'ambitions de toutes sortes qui provoquent des conflits, des guerres et on oublie des éléments essentiels de la vie humaine que sont l'entraide, la générosité, les bonnes relations qui servent à construire un monde meilleur.

Nous constatons souvent que nos faiblesses, nos limites, nos imperfections, et nos nécessités se traduisent par nos besoins physiques, psychologiques et sociaux; la plupart du temps nous nous tournons vers des ressources connues professionnelles, politiques et institutionnelles pour trouver une solution. Mais pourtant, bien souvent, la réponse est dans notre réseau primaire. La famille, les amis et le voisinage sont nos propres ressources. Combien d'exemples je pourrais vous citer : une dame voit son conjoint tomber par terre dans la maison. Incapable de le relever, elle court chercher l'aide de son voisin, etc.

Nous avons dans notre voisinage et dans la société de nombreuses personnes avec des expertises, du savoir-être et du savoir-faire, prêtes à aider les autres. Il faut les inviter à s'engager! Voici un des rôles des organismes communautaires, celui d'inviter ces citoyens/citoyennes à s'engager comme le font les proches aidants.

L'engagement dans la société civile est essentiel et complémentaire avec les autres sociétés politiques et économiques, pour réaliser et construire une société libre et démocratique.

Le RANCA célèbre ses 20 années engagé dans son milieu comme organisme communautaire. Un lieu où des centaines de femmes et d'hommes se sont engagés, se sont impliqués comme proches aidants dans la société civile. Nous les remercions énormément et nous souhaitons longue vie au RANCA et à tous les proches aidants.



Source : Pixabay.com



Source : Erubiel Flores

À l'écoute de vos besoins

Par Nickens Renelus, intervenant communautaire au RANCA



« Il existe quatre catégories de personnes dans ce monde:

Ceux qui ont été *proches aidants*

Ceux qui sont *proches aidants*

Ceux qui seront *proches aidants*

Et ceux qui auront *besoin d'un proche aidant* »

Rosalynn Carter

Si la philanthropie désigne une attitude de bienfaisance de personnes à l'égard d'autres personnes qu'elles considèrent comme démunies, ainsi je me considère comme un philanthrope né. Originaire d'Haïti où j'ai poussé mes premiers cris et ai également acquis la sagesse et la connaissance jusqu'à l'âge adulte, pour ensuite faire du Québec ma province d'hôte. J'ai pu acquérir de ladite province les formations universitaires qui ont fait de moi un engagé, un ambassadeur pour une meilleure société de demain. Avec une licence en Psychologie, une spécialisation en Sociologie et Anthropologie et un certificat en Criminologie, mes intérêts sociaux prônent sur l'humain. Aussi, mes expériences de travail dans différentes sphères dans le champ d'intervention psychosociale à savoir : en santé mentale, en déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme, trouble de comportement grave, la toxicomanie, femme violente, ou comme intervenant en ressources pour itinérance, et ce, que ce soit avec une clientèle de personne jeune ou âgée m'ont donné des compétences que j'estime me rendre apte à intervenir en milieu social. Entre autres, j'ai travaillé dans différents organismes tels que privés, à but non lucratif, résidence privée, dans différentes villes comme Montréal, Lasalle, Terrebonne, Montérégie, Longueuil et le comté de l'Assomption précisément à Repentigny où j'ai jeté l'ancre. Aussi, comme repentinois depuis plus d'une décennie, la proche aide est pour moi un enjeu tant collectif que personnel. Mon rôle comme intervenant communautaire consiste à évaluer les forces et les faiblesses des clients en ce qui a trait aux différents aspects sociaux, tels que :

- Aider les proches aidant(es) à faire la part des solutions qui s'offrent à eux et à élaborer des plans d'action, tout en leur fournissant l'aide et l'encadrement dont ils et elles ont besoin.
- Évaluer et vérifier l'admissibilité aux avantages sociaux.
- Diriger les proches aidant(es) vers d'autres services sociaux ou les aider à trouver et à utiliser les ressources qui existent dans la collectivité, y compris le soutien à domicile, le répit, l'accompagnement et d'autres services connexes.
- Organiser des ateliers axés sur la relation d'aide, la proche aide, des programmes de gestion du bien-être, du comportement sous la surveillance de professionnels et professionnelles de la santé ou des services sociaux.

En tant qu'intervenant communautaire au RANCA, je me considère comme une balise pour les proches aidants du comté de l'Assomption, le pont entre leurs difficultés et interrogations et les différentes solutions qui leur sont offertes. Au plaisir d'être à l'écoute de vos besoins sous l'égide du RANCA.



CONFÉRENCE DE PRESSE

Le 14 septembre dernier avait lieu notre conférence de presse pour célébrer les 20 ans d'aide du RANCA et lancer notre gala qui aura lieu le 4 novembre prochain.

Vous pouvez lire l'article « Le RANCA célèbre 20 ans de célébration d'aide » en allant à hebdorivenord.com, puis en cliquant sur communauté dans la section Menu. Il ne vous restera plus qu'à dérouler vers le bas.



Il y a 20 ans

Par Marie-Noëlle Guédon, cofondatrice du RANCA

Il y a 20 ans, le RANCA s'est rapidement implanté comme organisme incontournable auprès des aidants naturels de la MRC l'Assomption.

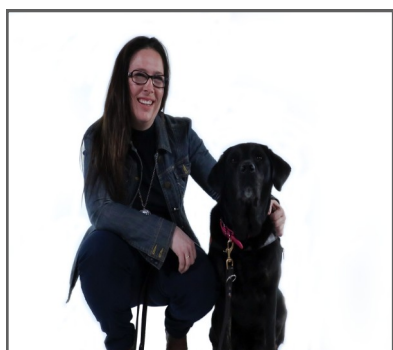
Ces derniers ayant à l'époque, accès à des informations et des services spécifiques très limités pour les soutenir.

Aujourd'hui, l'organisme répond à une grande partie des besoins de celles et ceux que l'on nomme maintenant des « proches Aidants ».

Il a su développer une solide expertise quant aux défis auxquels ses membres font face : sensibiliser les acteurs périphériques, développer toute une gamme de services de soutien, d'outils de communication et d'information, briser l'isolement, etc..

Tout ça en partenariat avec le réseau de la santé et des services sociaux, le réseau communautaire et l'appui des élus locaux.

A mes yeux de cofondatrice, en observant le chemin parcouru, Le RANCA peut dire fièrement MISSION ACCOMPLIE! Joyeux Anniversaire!



Portrait d'une proche aidante au naturel : Valérie Blondin-Demers

Par Jocelyne Charron Giguère, corédactrice en chef, avec la collaboration de Valérie Blondin-Demers

J'ai croisé à quelques reprises Valérie dans les couloirs du Centre à Nous accompagnée de sa chienne d'assistance à l'audition. Elle était toujours souriante et facile d'approche. Je n'ai donc pas été surprise qu'elle accepte de répondre à quelques questions pour cet article.

Valérie a réalisé qu'elle était proche aidante en 2013 car son père souffrait de la maladie d'Alzheimer. Elle était sa proche aidante et du même coup SURTOUT celle de sa mère qui avait besoin de répit et de soutien afin qu'elle puisse

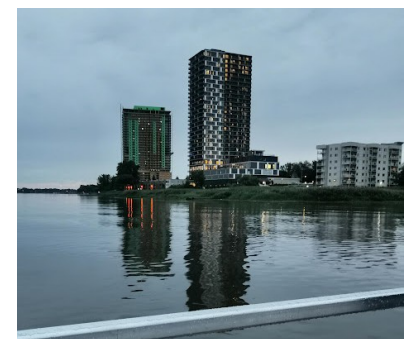
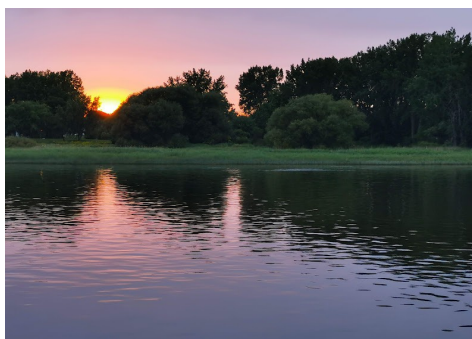
continuer à prendre soin de son « p'tit mec ». Pour Valérie, être proche aidante est un rôle vital. En plus de soutenir sa mère, elle sortait son père une fois par semaine. Du matin au soir la fin de semaine, ils faisaient une activité choisie par son père. Cette routine a changé lorsqu'il est entré en CHSLD. Elle lui rendait visite avec Ève, sa chienne, plusieurs fois par semaine. Bien qu'il n'avait pas d'intérêt pour les chiens, il adorait Ève. Selon Valérie, Ève était AUSSI sa proche aidante. Elle le reconfortait dans son sommeil, l'apaisait et elle a été le seul être vivant qu'il s'est rappelé jusqu'à son dernier souffle. Il se rappelait de son nom et du rôle qu'Ève lui apportait. Elle a su garder une partie de sa mémoire vivante.

En côtoyant la maladie de son père, Valérie a réalisé qu'en étant proche aidante elle devait respirer, lâcher prise et vivre le moment présent, afin que le temps s'arrête pour apprécier et profiter de chaque instant qu'elle passait auprès de lui. De là est venu une prise de conscience qui lui a fait réaliser que d'abord l'amour provient de nous. Elle a donc pris le temps de le voir, de le toucher, de le ressentir et de le comprendre puis de lui dire « je t'aime » avec tendresse dans le creux de son oreille.

Pour se ressourcer et être présente à 200 % auprès de ses parents, elle faisait chaque jour de grandes randonnées dans le bois avec Ève et montait à cheval une à deux fois par semaine. Elle en revenait remplie d'énergie et prête à poursuivre sa démarche. Ce qui l'a le plus marquée est la maladie d'Alzheimer et la force de caractère de sa mère. Avec l'entraide et la solidarité, ils ont pu ensemble s'en sortir et aller loin. Le conseil qu'elle peut donner aux proches aidants est que si vous désirez continuer à aider l'autre, vous devez prendre soin de vous et être entouré de personnes bienveillantes pour avoir la force de continuer.

En terminant, elle souhaite que le RANCA soit la référence et l'expert auprès de qui, d'autres personnes viendront chercher des conseils, du soutien et une écoute. Et lorsqu'on lui demande si elle désire partager un souvenir ou un commentaire marquant, elle répond « Oh, mais, il est où le bonheur ? Mais il est là ! Le bonheur il est là, il est là... Le RANCA !

Une photo vaut mille mots, laissez-nous vous raconter



Sortie 20e anniversaire : Croisière patrimoniale de Repentigny

45 personnes ont participé à la croisière patrimoniale qui se déroulait dans le cadre de notre 20^e anniversaire. Nous tenions à vous remercier chaleureusement pour votre présence lors de celle-ci et même plus encore, pour votre participation à ce grand événement qui s'est tenu en soirée le 18 août dernier.

Votre présence a joué un rôle dans la réussite de cet événement. L'ambiance était conviviale et chaleureuse. C'est exactement tout ce que nous espérions en préparant cette sortie.

Merci encore à vous et à très bientôt lors d'un prochain événement.



Être là pour vous

Par Gisèle Wayi Bazuna, adjointe administrative au RANCA

Originaire du Congo RDC, je me prénomme Gisèle Wayi Bazuna.

Après avoir quitté le Congo à l'âge de 6 ans, mes parents nous ont envoyés, mes frères et moi, en Europe (Belgique et France) pour nos études. Ma famille et moi avons déménagé au Canada (Québec) en 2010 afin d'explorer ce magnifique et vaste pays. Lors de mon arrivée et installation au Québec, j'ai effectué des démarches pour une mise à jour en administration, ce qui m'a permis d'être réceptionniste bénévole à la Maison Adhémar Dion, accompagnatrice pour le Centre d'action bénévole et par la suite secrétaire stagiaire dans une clinique Myrrha Santé, réceptionniste dans une clinique de physiothérapie et enfin adjointe à la direction dans une résidence pour aînés, le Phare de Paix.

Mes passages dans plusieurs établissements pour aînés traduisent mon attirance naturelle pour le milieu communautaire. Particulièrement, sensible à la précarité des personnes vulnérables, je trouve une réelle utilité à mes tâches quotidiennes au sein du RANCA. Dans mon poste d'adjointe administrative, je suis amenée à écouter les personnes qui sont dans le besoin, qui cherchent une porte de sortie, des ressources, du soutien, de l'aide, du répit. Je me sens très utile d'offrir un tel service.

Témoignage : Je n'ai que de bons mots en ce qui concerne le RANCA. Ce regroupement est important pour moi, il m'apporte des échanges avec des gens qui vivent les mêmes choses que moi, qui comprennent, écoutent, partagent et sont de bons conseils ayant vécu des expériences similaires. De plus, j'ai adoré la sortie à la cabane à sucre. Tout était bien organisé en partant de l'autobus qui était confortable avec un bon conducteur très aimable, la nourriture était excellente, je sentais les participants heureux et j'ai beaucoup apprécié le fait que les gens soient respectueux en ce qui concerne les mesures sanitaires.

Mon souhait est que ce regroupement puisse vivre encore longtemps. Claudine Duhaime

- Café rencontres mensuels, animés par Carlos M. Hernández de 10 h à 12 h, salle du Maxi Repentigny ;
- Les cliniques rencontres, écoute, soutien et référence, avec Nickens Renélus, intervenant, les jeudis sur réservation ;
- Les soupers-rencontres, réservés aux membres du RANCA, de 17 h 30 à 19 h 30, coût chargé aux membres ;
- Les conférences formations, gratuites pour nos membres, inscription obligatoire ;
- Brunch, semaine de la proche aidance pour membres et non-membres sur réservation, 10 novembre, inscription obligatoire, 10 \$ pour membre et 15 \$ non-membre, de 9 h à 12 h, salle Jacques-Parent ;
- La conférence sur la proche aidance, avec Josée Boudreault et Louis Philippe Rivard, 16 novembre, à 10 h, Théâtre Hector Charland, date limite d'inscription 14 novembre ;
- Brunch de Noël pour membres et non-membres : 8 décembre, de 9 h à 12 h, salle Jacques Parent, inscription obligatoire, 10 \$ pour membre et 15 \$ non-membre.

Le 11 octobre dernier avait lieu la conférence « Reprendre du pouvoir sur sa vie » offerte par Lyne Turgeon



Société Alzheimer
LANAUDIÈRE

Société Alzheimer Lanaudière

Par Pierre-Hugues Sylvestre, DG, de la Société Alzheimer de Lanaudière, en collaboration de Jean-Pierre Cardinal, proche aidant et membre du Regroupement des Aidants Naturels du Comté de L'Assomption

La Société Alzheimer de Lanaudière et Le Regroupement des Aidants Naturels du Comté de L'Assomption, d'un commun accord, souhaitent que les intentions de la loi-56 en ce qui concerne les personnes proches aidantes soient respectées intégralement dans son application afin d'éliminer les nombreuses difficultés rencontrées par les personnes proches aidantes dans leur quotidien.

Le 28 octobre 2020 a marqué l'entrée en vigueur de la Loi visant à reconnaître et à soutenir les personnes proches aidantes modifiant diverses dispositions législatives, laquelle loi fut adoptée à L'UNANIMITÉ à l'Assemblée nationale du Québec le même jour. Il s'agit de la première loi consacrée aux personnes proches aidantes au Québec et, de cette loi, découle un plan d'action gouvernemental 2021-2026. C'est un premier pas important pour la reconnaissance des personnes proches aidantes au Québec ainsi que l'importance qu'elles ont auprès des personnes qu'elles accompagnent. Cependant, force est de constater qu'il reste beaucoup de travail sur le terrain à faire.

Pour réussir, les intentions inscrites dans la loi-56 en ce qui concerne les personnes proches aidantes devront être respectées intégralement dans sa mise en application pour mettre fin aux difficultés rencontrées sur le terrain décrites ci-dessous.

Cette volonté de reconnaissance doit être transversale et doit, tout d'abord, déborder de la simple cause des aînés puisque la notion de proche aidance vise aussi la cause des personnes qui accompagnent des enfants, des adolescents, des jeunes adultes, des gens de moins de 65 ans qui vivent avec diverses difficultés. De plus, cette transversalité doit toucher les divers secrétariats et ministères gouvernementaux tels que ministère des Finances, de la Justice, du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, pour ne nommer que ceux-là. Il n'est pas normal que les personnes proches aidantes se retrouvent en situation de précarité financière pour s'occuper d'un être cher, qu'un employeur ne soit pas conciliant avec une personne proche aidante, que le système de justice prenne parfois plus d'un an pour homologuer un mandat de protection, que les couples mariés soient dans l'obligation de recourir à la séparation involontaire pour survivre en cas d'hébergement de l'un des deux conjoints ou pire, qu'ils ne soient pas en mesure de subvenir à leurs besoins primaires (ex.: se nourrir, se loger adéquatement, etc.) parce que les besoins spécifiques de la personne accompagnée sont trop dispendieux et sont uniquement déductibles d'impôt.

À quand cette même reconnaissance des personnes proches aidantes par le gouvernement fédéral? À quand une cohérence entre les deux paliers gouvernementaux pour nos personnes proches aidantes qui doivent s'y retrouver alors qu'elles sont déjà au bout du rouleau et qu'elles en ont plein les bras? Nous leur conseillons d'apprendre à accompagner, sans toutefois s'oublier; quelle utopie!

Cette reconnaissance, c'est aussi celle d'un rôle d'expertise d'une personne proche aidante. En effet, lorsqu'une personne est hospitalisée ou hébergée, entre autres, qui donc est la mieux placée que la personne proche aidante, pour la mieux faire connaître? Votre connaissance de la personne que vous accompagnez, ce qu'elle était, ce qu'elle est devenue permettra au personnel de mieux la comprendre, de mieux la soutenir et de lui offrir des soins adaptés avec une approche personnalisée.

Travaillons ensemble afin que cette reconnaissance obtenue le 28 octobre 2020 puisse continuer d'être améliorée!

Photo : Pierre-Hugues Sylvestre, DG, de la Société Alzheimer de Lanaudière





L'Association des Devenus Sourds et des Malentendants du Québec

Par Valérie Blondin-Demers, coordonnatrice

Sa mission est de défendre les droits des personnes devenues sourdes et malentendantes du Québec.

L'Association des Devenus Sourds et des Malentendants du Québec – Secteur des MRC de L'Assomption et des Moulins, en plus des services qu'elle offre à ses membres, est un organisme de référence et de soutien en matière de déficience auditive. De plus, elle rassemble les personnes malentendantes ou devenues sourdes ainsi que leur conjoint et les personnes de leur entourage, dans un mouvement d'entraide et de soutien.

Les services offerts :

Réunion mensuelle : tous les premiers mardis du mois, l'association offre une activité différente aux membres. Généralement, cette activité est animée par une personne invitée à partager ses connaissances ou son expérience en lien avec un sujet spécifique. Ces rencontres sont adaptées aux besoins des membres. Le système MF est offert à tous et la rencontre est complètement sous-titrée en direct.

Le café-rencontre : tous les troisièmes jeudis du mois, le café-rencontre offre aussi une belle opportunité pour s'informer et s'exprimer sur divers sujets d'intérêt spécifique à général via le zoom (virtuel). C'est un moment de rencontre conviviale, d'échange et de partage. Une thématique différente est abordée par une employée de l'association ou un(e) invité(e).

Rencontre individuelle : toutes les personnes ayant des besoins spécifiques peuvent prendre un rendez-vous et rencontrer le personnel afin de répondre à leurs questions, les informer, les référer et apporter un soutien.

Atelier Quel âge ont vos oreilles?

Il y a deux formats de l'atelier « *Quel âge ont vos oreilles?* » qu'offre l'Association des Devenus Sourds et des Malentendants du Québec – Secteur des MRC de L'Assomption et des Moulins. Il y a un format adapté aux aînés et le format adapté aux jeunes. Ces ateliers visent à la prévention, l'information, la sensibilisation, la détection et l'orientation des personnes vers les ressources adéquates dans le milieu de l'audition par le biais d'ateliers sur la surdité. L'atelier « *Quel âge ont vos oreilles?* » pour les jeunes est un atelier intergénérationnel de prévention et sensibilisation en santé auditive offert dans les écoles. L'objectif de cet atelier est de prévenir les mauvaises habitudes de santé auditive chez les jeunes et par le biais de ses derniers, joindre les personnes aînées à domicile ayant possiblement un problème d'audition.



Le Centre d'action bénévole MRC L'Assomption

Par Francine Hébert, directrice générale

Il me fait plaisir de vous présenter notre organisme Centre d'action bénévole MRC L'Assomption qui est au service de la communauté depuis plus de 40 ans. Nous reconnaissons le bien-fondé du RANCA pour les services essentiels et le bien-être de ses membres. Nos deux organismes ont le même objectif d'apporter une écoute et un réconfort aux personnes dans le besoin.

Les proches aidants représentent environ 20 % de Québécois de plus de 15 ans et, parmi eux, un sur trois consacre 10 heures ou plus à ces activités. Pour leur santé mentale et physique, les personnes aidées ont besoin de socialiser (plusieurs études démontrent ce lien) et les proches aidants ont besoin de périodes de répit. Le **Centre d'action bénévole MRC L'Assomption** offre

plusieurs activités de socialisation dont le Centre communautaire pour personnes aînées (CCPA) et plusieurs autres ateliers répondant à divers intérêts.

Selon une enquête, en 2018, **72 % des personnes proches aidantes fournissaient de l'aide pour le transport**. Notre service d'accompagnement transport permet à nos usagers de se diriger, vers les services de santé et les services sociaux **en toute quiétude et sécurité**. Il est jumelé à un(e) bénévole qui ira les chercher à leur domicile, les conduira, les accompagnera à leur rendez-vous, puis les ramènera à leur domicile. Un coût à un tarif réduit sert à rembourser le bénévole pour l'utilisation de son véhicule.

Pour de plus amples informations vous pouvez nous rejoindre au numéro **450 581-5033**.

Site web : <https://www.servicebenevole.com/>

En terminant l'équipe du Centre d'action bénévole vous souhaitez un bon anniversaire de 20 ans de vie à la hauteur de vos attentes.

L'équipe du journal

Rédaction en chef Jocelyne Charron Giguère et Michel Fecteau

Correctrice Yolande Brouillet

Rédaction Bernard Bohmert, Valérie Blondin, Diane Boucher, Jean-Pierre Cardinal, Jocelyne Charron Giguère, Michel Fecteau, Marie-Noëlle Guédon, Cassandra Guerrier, Francine Hébert, Carlos Miguel Hernández, Nickens Renelus, Pierre-Hugues Sylvestre et Gisèle Wayi Bazuna

Recherchiste Michel Fecteau

Graphisme Jocelyne Charron Giguère

Retrouvez nous sur Facebook



En cherchant dans Facebook « RANCA » vous trouverez « RANCA / Regroupement des Aidants Naturels du Comté de l'Assomption ». Cliquez sur J'aime et vous serez automatiquement abonné à notre page. Vous aurez accès à de l'information sur divers sujets, des activités à venir et plus encore. N'hésitez pas à partager, aimer et commenter.

Informations sur les activités en présentiel

Soyez à l'affût des infolettres qui vous informeront des dernières nouvelles dont celles en lien avec la tenue des activités dont certaines sont nouvelles.

Il nous fera plaisir de vous y rencontrer.

Une page est dédiée aux personnes proches aidantes. Si vous désirez participer à l'ébauche de cette page, nous vous invitons à nous écrire à

journalaidant@aidantslassomption.org

L'art de la proche aidance est de savoir s'oublier

Pour offrir à un proche un soutien indéfectible

Tout en réalisant que la normalité n'est plus d'actualité

Car par choix d'amour ou d'obligation nous soutenons l'aidé(e)

Maïs nous devons rester quelque part MOI

Pour ne pas sombrer plus profondément dans l'oubli.

Jocelyne

BLOC
Québécois

MONIQUE
Pauzé

Députée fédérale de Repentigny

450 581-3896
www.moniquepauze.quebec



Repentigny
S'épanouir