

# INFOLETTRE DU RANCA

»» Pour rester connectés ENSEMBLE! ««

## REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU COMTÉ L'ASSOMPTION



### Le mot de votre équipe



Voici que le mois d'avril achève pour faire place au joli mois de mai. En avril nous avons eu droit à une tempête de neige (4 avril), à une éclipse solaire (8 avril) et à une sortie à la cabane à sucre (11 avril) *La petite coulée* à St-Esprit. Encore cette année, l'accueil y était chaleureux et le repas délicieux.

Nous avons testé nos connaissances sur la cabane à sucre avec un quiz amusant. Félicitations à notre grande gagnante, Mme Rachel Gamache, qui s'est méritée un beau 10/10!

Dans cette infolettre vous trouverez une version condensée du quiz que vous pourrez faire en famille. Les réponses sont à la dernière page.



La personne proche aidante au coeur de nos actions

Avez-vous rencontré notre nouveau coordonnateur **Simon Lacroix**? Il a pris la barre du RANCA à la fin février et nul doute qu'il sera un bon capitaine! Vous pouvez le croiser régulièrement lors d'activités et de conférence; sociable et souriant, il se fera un plaisir de vous saluer.

Ce numéro comporte aussi des nouvelles du RANCA : dates des prochaines activités, dont la date de la prochaine assemblée générale annuelle.



Toute l'équipe en profite aussi pour souhaiter une *Joyeuse fête des mères* à toutes les mamans, et spécialement à vous, les mamans aidantes qui prenez soin de ses proches.

Bonne lecture!





## Visite à la cabane à sucre



Une belle tablée! Plus de 60 personnes étaient présentes.

## QUIZ CABANE À SUCRE ?

1. Au XV<sup>1e</sup> siècle les premiers colons français ont apporté en Nouvelle-France un instrument qui a révolutionné l'acériculture, permis de transformer l'eau d'érable en sucre et ainsi la conserver plus longtemps.

Quel est cet instrument?

- A) Spatule
- B) Chaudron en fer
- C) Tubulures
- D) Bâtons de popsicle

2. Comment étaient faites les premières entailles dans les érables?

- A) Au vilebrequin
- B) À la hache
- C) Avec un marteau
- D) Avec un pic

3. Le dessin de l'emblématique boîte de conserve de 540 ml a été créé lors d'un concours lancé par le ministère de l'Agriculture en ...

- A) 1932
- B) 1941
- C) 1951
- D) 1963



4. Que sont des oreilles de crise?

- A) Une otite aux 2 oreilles
- B) Le nom d'un film québécois
- C) Plat de cuisine traditionnelle constitué de morceaux de lard frits
- D) Des oreilles en chou-fleur

5. On peut remplacer le sucre par des produits de l'érable dans presque n'importe quelle recette ?

- A) Vrai
- B) Faux

( Voir les réponses au bas de la dernière page. )



Pierre sert généreusement la tire sur la neige pour notre joie !

## Bienvenue à Simon Lacroix, coordonnateur



Simon Lacroix, nouveau coordonnateur est ici entouré de Nicole, Mychèle, Esther et Nickens

### Connaissez-vous notre



### Rencontrez notre Petite Équipe Performante, notre PEP!



Miam, c'est sucré, et c'est bon!

- ✓ 21 mai 24: Café-rencontre  
Quel sens a ma vie comme personne proche aidante ?
- ✓ 23 mai 24: Atelier de discussion  
Qu'est-ce que la maltraitance en proche aidance ?
- ✓ 18 juin 24: Café-rencontre  
Ma vie après avoir été une personne proche aidante
- ✓ 19 juin 24 : Assemblée générale annuelle



Juillet - août 24

### Le RANCA déménage!


Au cours de l'été nous emménagerons dans de nouveaux locaux, toujours au Centre à Nous. Nous vous tiendrons au courant.

Ligne AAA (Aide Abus Aînés)  
1 888 489-2287  
Ligne Info-Aidant  
1 855 852-7784  
www.lappui.org  
Ligne Info-social  
811 option 2

#### Pour nous joindre :

450 657-0514

info@aidantslassomption.org  
www.aidantslassomption.org  
50, rue Thouin, (suite 231)  
Repentigny, Québec, J6A 4J4

 Suivez-nous sur Facebook!

- 👍 Abonnez-vous à notre page Facebook, cela nous aide grandement à faire rayonner votre RANCA.

➤➤➤ Vous vous demandez sûrement : *pourquoi assister à l'assemblée générale annuelle du RANCA ?*

C'est que votre organisme est un OCA (organisme communautaire autonome) répondant à 8 critères de l'action communautaire autonome, dont "entretenir une vie associative et démocratique" par la tenue d'une assemblée annuelle des membres.

Tous les membres y sont convoqués. Ainsi, vous pourrez prendre connaissance des événements qui ont eu lieu en cours d'année, valider les états financiers, élire les membres du conseil d'administration et ainsi participer à la vie démocratique de votre organisme.

Votre présence est donc essentielle pour que le RANCA poursuive sa mission, si importante, auprès des personnes proches aidantes.

Nous espérons que vous serez des nôtres!

➤➤➤ *Vous recevrez prochainement une invitation vous informant de l'heure et du lieu de l'AGA.*

Toute l'équipe du  
**RANCA**  
vous souhaite  
**BONNE FÊTE  
DES MÈRES!  
12 MAI 2024**

#### Conception et rédaction:

Nicole Campeau, agente de liaison et communication

Révision et correction: Yolande Brouillet  
Pour toute question et commentaire:

450 657-0514 ou

communication-ranca@aidantslassomption.org