

INFOLETTRE DU RANCA

»» Pour rester connectés ENSEMBLE! ««

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU COMTÉ L'ASSOMPTION



Un mot de votre équipe

»» **Wow ! Quel automne actif !!** En plus de la **Journée régionale (19 octobre)**, les personnes proches aidantes et leur quotidien ont été mis à l'honneur lors de la **Semaine Nationale des proches aidants** qui se tenait du 6 au 12 novembre 2023. Durant cette semaine, 3 événements majeurs ont été offerts et vous avez été nombreux à y participer.

D'autres activités ont marqué l'automne: conférences, formations, rencontres sociales, ateliers d'information et de discussion animés par Carlos Hernandès et Nickens Rénelus, rencontres de soutien, et plus encore.

Et le 7 décembre dernier le Joyeux Brunch a été très populaire!

La personne proche aidante au coeur de nos actions

Depuis, votre équipe du RANCA s'est affairée à une nouvelle programmation variée et dynamique qui débutera dès janvier 2024. Et de nouvelles activités sont à l'horaire.

En ce joyeux **Temps des fêtes**, l'équipe du Ranca souhaite à toutes les personnes proches aidantes de profiter d'un temps de douceur et de sérénité pour vous-même et vos proches. Que cette nouvelle année soit remplie de santé, d'amour et de joie.

A noter: le RANCA sera fermé du 22 décembre 2023 au 2 janvier 2024. Vous pouvez en tout temps joindre le 811, ou info-aidant à 855 852-7784. Ou laissez un message sur notre répondeur, nous vous contacterons dès notre retour le 3 janvier 2024.



Des nouvelles du RANCA

»»» La Semaine nationale a débuté par une conférence présentée par Sophie Prégent et Charles Lafortune. 4 organismes lanauois ont préparé cette rencontre offerte à toute la population: le Réseau des aidants naturels d'Autray, le Regroupement des personnes proches aidantes des Moulins, la Société de l'Autisme et votre Regroupement des aidants naturels du comté L'Assomption. Cette conférence et le transport par autobus ont été offerts gratuitement aux membres du RANCA.

»»» CONFÉRENCE "MAJEUR ET VACCINÉ"



»»» BRUNCH DES PROCHES AIDANTS



C'est le 9 novembre que le RANCA a offert un délicieux brunch. Mme **Claudette Dion** porte-parole du RANCA, Mme **Annie Plante**, directrice adjointe au CISSSL et M. le Maire de Repentigny, **Nicolas Dufour**, ont pris la parole et ont manifesté leur soutien aux personnes proches aidantes.



»»» PROJECTION DE FILM



La semaine s'est terminée par la projection du film **Au-delà des mots**. Une discussion a ensuite eu lieu avec les personnes présentes et le coordonnateur Bernard Bohmert. En prime, le popcorn a été offert!



Que de plaisir à ce Joyeux Brunch des Fêtes!

➤➤➤ C'est lors d'un déjeuner festif, tout en musique que les invités et les membres ont apprécié l'ambiance de Fêtes, les surprises et les prix de présence. Mme Cécile Hénault, attachée politique de Mme Pascale Déry, et MM Landreville et Rhéaume, conseillers à la ville de Repentigny, sont ici en compagnie de Mme Tassadit Zerdany, membre du C.A. et de Bernard Bohmert, coordonnateur. Et vous y étiez-vous? Toutes nos photos sur Facebook.



POUR
NOUS
JOINDRE



450 657-0514



info@aidantslassomption.org



www.aidantslassomption.org



50 rue Thouin (suite 231)

Repentigny, QC, J6A 4J4



Suivez-nous!

Toute l'équipe du Ranca
vous souhaite de Joyeuses
Fêtes!



NOUVEAU EN 2024!

Des **ateliers informatiques** débuteront en février prochain. En petits groupes, sans stress, vous pourrez acquérir ou accroître vos compétences pour l'utilisation d'outils numériques. Mais avant, vous recevrez un sondage pour cibler vos besoins. **SVP VEUILLEZ LE COMPLÉTER ET NOUS LE RETOURNER.**

Pour plus d'information, veuillez contactez Bernard Bohmert au 438 303-9251.

NUMÉROS IMPORTANTS

Ligne AAA (Aide Abus Aînés)

1 888 489-2287

Ligne Info-Aidant

1 855 852-7784

l'APPUI

www.lappui.org

Ligne Info-social

811



DE RETOUR LE
3 JANVIER 2024

Conception et rédaction:

Nicole Campeau, agente de liaison et communication

Révision et correction: Yolande Brouillet

Pour toutes questions et commentaires:

450 657-0514 ou

communication-ranca@aidantslassomption.org

