

# INFOLETTRE DU RANCA

»»» Pour rester connecté ENSEMBLE! «««

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU COMTÉ L'ASSOMPTION

## »»» Un mot de l'équipe

C'est l'automne, le temps des belles couleurs et du cocooning, et...le temps de la 2e édition de votre Infolettre du RANCA ! Alors que la nature s'enrichit de vibrantes couleurs, votre Ranca amorce cette période colorée avec une programmation riche et inspirante! A l'occasion de la **Semaine nationale de proche aidance** qui se tient du 6 au 12 novembre 2023, trois activités majeures vous sont offertes gratuitement.

La personne proche aidante  
au coeur de nos actions

1 adulte sur 3  
au Québec  
est une personne  
proche aidante



Toute l'équipe du Ranca, et des membres du C.A. ont assisté à la Journée régionale des proches aidants le 19 octobre. Ce fût un grand succès! Plusieurs d'entre vous êtes en attente du Journal L'Aidant, c'est qu'il fait une pause pour un relooking. Et vous le retrouverez en janvier 2024, avec les articles et nouvelles qui vous intéressent.



# Des nouvelles du RANCA

## PIQUE-NIQUE ESTIVAL

Chansons, plaisir, repas délicieux et quizz ont animé le pique-nique annuel du Ranca qui a eut lieu le 10 août dernier sous le chapiteau de l'Île Lebel. De plus, 4 personnes se sont mérités des prix de présence, soit une carte cadeau d'une valeur de 25 \$ des magasins suivants: Renaud-Bray, Jean-Coutu, Canadian Tire, et SAQ.

«Quel bel après-midi ressourçant, on a eu du plaisir, on a chanté, on a rit, merci au Ranca! » a souligné une participante.



## CROISIÈRE SUR LE FLEUVE

La croisière patrimoniale sur le fleuve a réuni plus de 30 personnes. Et bien que le temps fût gris, le plaisir était au rendez-vous!



## 19 OCTOBRE - JOURNÉE RÉGIONALE DES PROCHES AIDANTS



## AUTRES ACTIVITÉS EN NOVEMBRE

3 10 24 31

YOGA SUR CHAISE

14

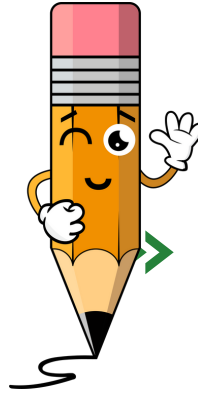
CAFÉ RENCONTRE

20

ART THÉRAPIE SUR  
CÉRAMIQUE

30

SOUPER DES MEMBRES  
CHÂTEAU D'ASIE



## SEMAINE NATIONALE DE LA PROCHE AIDANCE

6 au 12 novembre 2023

**7 novembre** 10 h

CONFÉRENCE  
SOPHIE PRÉSENT ET  
CHARLES LAFORTUNE

Théâtre Hector-Charland  
225 boul. de L'Ange-Gardien,  
L'Assomption J5W 4M6

**9 novembre** 9 h 30

LE BRUNCH DES  
PROCHES AIDANTS

NOS CONFÉRENCIERS  
Mme Claudette Dion, marraine du RANCA

M. Nicolas Dufour, maire de la Ville de  
Repentigny

Mme Annie Plante, directrice générale  
adjointe - programmes sociaux et de  
réadaptation du Centre intégré de santé  
et de services sociaux de Lanaudière

Centre à Nous, Salle Jacques-Parent  
50 rue Thouin, Repentigny J6A 4J4

**10 novembre** 13 h

PROJECTION DU FILM  
AU-DELÀ DES MOTS

Présenté par L'Appui pour les proches aidants

Centre à Nous, Salle Paul-Lapostolle  
50 rue Thouin, Repentigny J6A 4J4

ACTIVITÉS GRATUITES  
INSCRIPTION REQUISE  
PLACES LIMITÉES

Inscription : 450 657-0514  
admin@aidantslassomption.org

## NUMÉROS IMPORTANTS

L'APPUI  
[www.lappui.org](http://www.lappui.org)

LIGNE AAA (AIDE ABUS  
AÎNÉS)

1 888 489-2287

Ligne Info-social  
811

LIGNE INFO-AIDANT  
1 855 852-7784

POUR  
NOUS  
JOINDRE:



450 657-0514



[info@aidantslassomption.org](mailto:info@aidantslassomption.org)



[www.aidantslassomption.org](http://www.aidantslassomption.org)

50 rue Thouin (suite 231)



Repentigny, QC, J6A 4J4



Suivez-nous !



PROCHAINE  
PARUTION  
FIN  
DÉCEMBRE  
2023

### Conception et rédaction:

Nicole Campeau, agente de liaison et  
communication

Pour toutes questions et commentaires:

450 657-0514 ou [communication-ranca@aidantslassomption.org](mailto:communication-ranca@aidantslassomption.org)