

# INFOLETTRE DU RANCA

»»» Pour rester connectés ENSEMBLE! «««

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU COMTÉ L'ASSOMPTION



## Le mot de votre équipe



### C'est la rentrée!

Que signifie la *rentrée* pour vous? Quand nous sommes enfants, c'est le retour à l'école, l'odeur des cahiers et des sacs neufs! Pour plusieurs d'entre nous, c'est de revenir à la routine. Ce temps du cocooning est maintenant à nos portes. On se prépare à *rentrer* le mobilier extérieur, les outils, les fleurs et autres végétaux. On passe une petite laine et on retrouve nos confortables habitudes et nos séries télé préférées. Au RANCA, la *rentrée* est double cette année! Nous avons intégré de nouveaux locaux et nous vous avons concocté un programme d'activités très intéressant! Et une invitation spéciale juste pour vous!



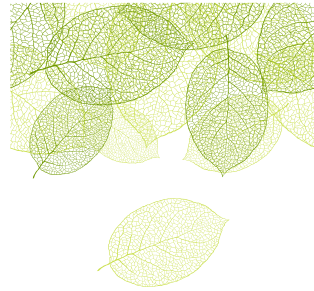
Prenez le temps de lire cette infolettre et n'hésitez pas à communiquer avec nous pour toute question et commentaire, nous aimons avoir de vos nouvelles!

Toute l'équipe vous souhaite un bon début d'automne et au plaisir de se croiser très bientôt!



La personne proche aidante au coeur de nos actions





## NOUVEAUX LOCAUX AU RANCA

»» Au cours de l'été, l'équipe du RANCA a emménagé dans de nouveaux locaux. Nous sommes toujours situés au Centre à nous, 50 rue Thouin à Repentigny, et nous avons conservé le local 231, que vous connaissez, pour nos réunions d'équipe et les rencontres de groupe.

**Notre bureau administratif se trouve maintenant au local 225.**

Après plusieurs années à être à l'étroit dans une unique pièce, l'équipe apprécie ce nouvel espace mieux adapté à ses besoins. De plus, ce déménagement nous permet de mieux vous accueillir dans un bureau convivial et confortable. Du 17 au 19 septembre, de 10 h à 14 h, vous êtes invités à visiter nos nouveaux locaux, à vous inscrire à nos activités et à prendre un bon café avec nous et pourquoi pas... en apprendre davantage sur le RANCA!

## »» LA RENTRÉE 2024 AU RANCA

**17, 18 et 19 septembre  
de 10 h à 14 h**


### POURQUOI ?


- ♥ Nos retrouvailles
- ♥ Notre nouvelle programmation
- ♥ **Inscriptions aux activités sur place**
- ♥ Un brin de jasette entre nous
- ♥ Devenir membre, si ce n'est déjà fait!
- ♥ Pour faire connaître le RANCA, emmenez un ou une ami.e







»» **ENTREZ NOUS VOIR**  
**17 - 18 - 19 -**  
**SEPTEMBRE**  
**10 H À 14 H**

Rencontrez l'équipe  
le temps d'une jasette et  
d'un bon café!

 Simon Lacroix, coordonnateur

 Esther Pascal, adjointe

 L'équipe des intervenants:  
Marie-Jeanne Perron  
 Nickens Renélus

 L'équipe des communications:  
Mychèle Arbour  
 Nicole Campeau



**Nouveauté:  
inscription sur  
place pendant  
ces 3 jours!**



# PIQUE-NIQUE ESTIVAL 22 AOÛT

un repas délicieux!

Plus de 60 personnes ont joyeusement participé à notre pique-nique estival du 22 août dernier. Cette activité, remplie de joie, a été l'occasion de retrouvailles pour les membres ! Du plaisir à profusion, un bon repas, des jeux et des tirages, quelques pas de danse et des talents de chanteuses révélés au grand jour ont contribué à l'atmosphère festive de notre pique-nique. Il y avait de la magie dans l'air! Étiez vous des nôtres?



de la belle visite!



des tirages et des surprises!!



## MERCI À NOS COMMANDITAIRES:



IGA HAUPTMAN



BOULANGERIE ARTISANALE



Chansons  
Danses  
Plaisirs  
Rires



## »»» Activités à Repentigny

EN  
SEPTEMBRE

3

17 septembre 24:

### Café-rencontre

la vie en société ... et les humains

17, 18 et 19 septembre :

### Journées portes ouvertes et inscriptions

19 septembre:

### Atelier de discussion

Rôle et importance du CLSC

24 septembre:

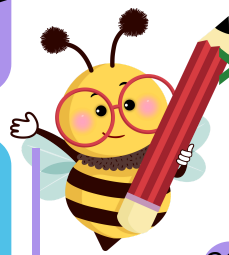
### Apprivoiser le changement

Lyne Turgeon

26 septembre:

### Souper des membres

Resto: Cé la vie



## »»» Activités à L'Assomption

EN  
OCTOBRE

29 octobre 24:

### Café-rencontre

la vie en société ... et les humains

26 novembre 24:

### Café-rencontre

Les liens de proximité et les proches aidants



**Pour des rencontres individuelles et  
accompagnement à L'Assomption  
et à l'Épiphanie,  
contactez Marie-Jeanne Perron,  
intervenante du RANCA  
au 430 303- 9251 ou  
mjperron@aidantslassomptions .org**

Les informations complètes de nos  
activités à venir parviennent aux  
membres par courriel.

Des questions ? N'hésitez pas à  
contacter Esther au 450 657-0514

### Pour nous joindre :

**450 657-0514**

[info@aidantslassomption.org](mailto:info@aidantslassomption.org)

[www.aidantslassomption.org](http://www.aidantslassomption.org)

50, rue Thouin, (suite 225)

Repentigny, Québec, J6A 4J4



Suivez-nous  
sur Facebook!



### Numéros utiles:

Ligne AAA (Aide Abus Aînés)

1 888 489-2287

Ligne Info-Aidant

1 855 852-7784

Ligne Info-social

811 option 2

### Conception et rédaction:

Nicole Campeau, agente de liaison et communication

Révision et correction: Yolande Brouillet

Pour toute question et commentaire:

450 657-0514 ou

[communication-ranca@aidantslassomption.org](mailto:communication-ranca@aidantslassomption.org)

